

TABELLA INVERNALE per le SCUOLE DEL COMUNE DI COSTA DI MEZZATE A.S 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 09/13 OTTOBRE	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Farinata* di ceci Erbette* Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Finocchi al vapore Pane Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Insalata Pane Frutta
Settimana 16/20 OTTOBRE	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Polenta Bruscitt di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Frittata al forno Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta
Settimana 23/27 OTTOBRE	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	Riso al pomodoro Crocchette di pesce* Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce* Asiago Dop Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata* di ceci Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Petto di pollo al latte Patate lesse Pane Frutta
Settimana 30 OTT/03 NOVEMBRE	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta	FESTIVITA'	HALLOWEEN Raviolini alla zucca Crocchette di pollo Lattughino e mais Pane Frutta Torta alle carote	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Broccoli e zucca Pane Frutta



TABELLA INVERNALE per le **Scuole del Comune di Costa di Mezzate**

A.S 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Polenta	Minestra di riso e patate	Gnocchetti sardi all'olio	Fagiolini*	Risotto alla parmigiana
Settimana	Spezzatino di tacchino	Frittata al forno	aromatizzato con salvia e	Pizza margherita	Merluzzo* impanato
06/10 NOVEMBRE	con piselli* e carote in	Insalata	rosmarino	Yogurt	Carote julienne
	umido	Pane	Lenticchie in umido	Pane	Pane
	Pane	Frutta	Purè di patate	Frutta	Frutta
	Frutta		Pane		
			Frutta		
Settimana	MENÙ BERGAMASCO	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca	Pasta integrale al	Passato di verdura con
13/17 NOVEMBRE	Scarpinocc de Par	Farinata* di ceci	Polpette di manzo	pomodoro e pesto*	maccheroncini
	Formaggio Branzi ½	Carote julienne	Piselli* e carote in umido	Crocchette di pesce*	Frittata al forno
	porz.	Pane	Pane	Fagiolini*	Patate lesse
	Spinaci gratinati	Frutta	Frutta	Pane	Pane
	Pane			Frutta	Frutta
	Frutta				
	Fagiolini*	Pasta all'extravergine	Risotto allo zafferano	Crema di zucca e porri	Pasta al pomodoro
Settimana	Lasagne di carne	Crocchette vegetariane	Mozzarella	con crostini	Filetto di merluzzo*
20/24 NOVEMBRE	Pane	Lattughino	Finocchi gratinati	Petto di pollo alla	gratinato
	Frutta	Pane	Pane	pizzaiola	Carote julienne
		Frutta	Frutta	Patate al forno	Pane
				Pane	Frutta
				Frutta	
	Riso all'inglese	Pasta al ragù di verdura	Polenta	Pasta al tonno	Raviolini agli spinaci
Settimana	Farinata* di ceci	Platessa* impanata	Arrosto di tacchino	Parmigiano Reggiano	Frittata con patate
27 NOV/01 DICEMBRE	Spinaci*	Insalata	Fagiolini*	DOP	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Broccoli e zucca	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Pane	Frutta
				Frutta	



TABELLA INVERNALE per le **Scuole del Comune di Costa di Mezzate**

A.S 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 04/08 DICEMBRE	Risotto alla parmigiana Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Frittata alle verdure Spinaci* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo* impanato insalata Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta	FESTIVITA'
Settimana 11/15 DICEMBRE	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Petto di pollo al latte Carote al vapore Pane Frutta	MENU' di S.LUCIA Trofie al pomodoro e pesto Crocchette di pesce* Finocchi e carote in insalata Pane Frutta Torta di Santa Lucia	Tortellini all'olio evo Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt
Settimana 18/22 DICEMBRE	MENU' DI NATALE Pasta pasticciata Cotoletta di pollo al forno Lattughino e mais Pane Frutta Pandoro	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Crescenza Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Carote julienne Pane Frutta	Minestra di riso e patate Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta



TABELLA INVERNALE per le **Scuole del Comune di Costa di Mezzate** A.S 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta al tonno	Risotto alla parmigiana	Polenta	Raviolini agli spinaci	Pasta al pomodoro
Settimana	Parmigiano Reggiano	Platessa* impanata	Arrosto di tacchino	Frittata con patate	Farinata di ceci*
08/12 GENNAIO 2024	DOP	Spinaci*	Piselli* e carote in umido	Carote julienne	Fagiolini*
	Finocchi gratinati	Pane	Pane	Pane	Pane
	Pane	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
	Frutta				
	Risotto allo zafferano	Fagiolini*	Gnocchetti sardi all'olio	Polenta	Pasta al pomodoro
Settimana	Merluzzo* impanato	Pizza margherita	aromatizzato con salvia e	Petto di pollo alla	Frittata con verdure
15/19 GENNAIO	Insalata	Pane	rosmarino	pizzaiola	Finocchi e carote in
	Pane	Frutta	Lenticchie in umido	Broccoli e zucca	insalata
	Frutta	Yogurt	Carote al vapore	Pane	Pane
		3	Pane	Frutta	Frutta
			Frutta		
	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Passato di verdura con	Raviolini agli spinaci	Pasta integrale al tonno
Settimana	Farinata di ceci*	Crocchette di pesce*	maccheroncini	Asiago	Frittata con patate
22/26 GENNAIO	Insalata e mais	Carote julienne	Hamburger di manzo	Broccoli e cavolfiori	Fagiolini*
	Pane	Pane	Patate lesse	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Pane	Frutta	Frutta
			Frutta		
	Pasta al pomodoro e	Lasagne al ragù di	Pasta all'olio evo	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con
Settimana	pesto	manzo	Frittata al forno	Mozzarella	crostini
29 GENNAIO/02	Filetto di merluzzo*	Spinaci* gratinati al	Insalata	Finocchi gratinati	Arrosto di tacchino
FEBBRAIO	gratinato	Parmigiano	Pane	Pane	Purè di patate
	Carote julienne	Pane	Frutta	Frutta	Pane
	Pane Frutta	Frutta			Frutta
	MENÙ di CARNEVALE	Pasta al pomodoro	Minestra di orzo e patate	Pasta al ragù di verdura	Risotto allo zafferano
Settimana	Pasta tricolore	Parmigiano Reggiano	Frittata al forno	Platessa* impanata	Crocchette vegetariane
05/09 FEBBRAIO	all'extravergine	Dop	Piselli e carote in umido	Fagiolini*	Broccoli e zucca
	Bocconcini di pollo	Finocchi in insalata	Pane	Pane	Pane
	panati	Pane	Frutta	Frutta	Frutta
	Insalata arlecchino con	Frutta			
	carote, olive e mais				
	Pane e Frutta				
	Chiacchiere				



TABELLA INVERNALE per le **Scuole del Comune di Costa di Mezzate** A.S 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Carnevale	Carnevale	Pasta al pomodoro	Polenta	Risotto alla zucca
Settimana			Merluzzo* impanato	Spezzatino di tacchino	Crescenza
12/16 FEBBRAIO			Carote julienne	Piselli e carote in umido	Fagiolini*
			Pane	Pane	Pane
			Frutta	Frutta	Frutta
	Digette alle permisione	Deste all'alia Eva	Focialisi*	Dooote di verdure con	Dooto into avolo al
Cattimana	Risotto alla parmigiana	Pasta all'olio Evo	Fagiolini*	Passato di verdura con	Pasta integrale al
Settimana	Frittata con verdure	Farinata di ceci*	Pizza margherita	maccheroncini	pomodoro
19/23 FEBBRAIO	Carote al vapore	Insalata e mais	Pane Frutta	Petto di pollo al latte	Tonno all'olio d'oliva
	Pane Frutta	Pane Frutta		Purè di patate	Finocchi julienne
	Fruita	Fruita	Yogurt	Pane Frutta	Pane Frutta
				Fruita	Fruita
	Fagiolini*	Pasta all'extravergine	Risotto allo zafferano	Passato di verdura con	Pasta al pomodoro
Settimana	Lasagne di carne	Polpettone di fagioli	Asiago	crostini	Filetto di merluzzo*
26 FEBBRAIO/01	Pane	Lattughino	Finocchi gratinati	Petto di pollo alla	gratinato
MARZO	Frutta	Pane	Pane	pizzaiola	Carote julienne
		Frutta	Frutta	Patate al forno	Pane
				Pane	Frutta
				Frutta	
	Riso all'inglese	Pasta al ragù di verdura	Minestra di riso e patate	Raviolini agli spinaci	Pasta al tonno
Settimana	Lenticchie in umido	Crocchette di pesce*	Arrosto di tacchino	Frittata con patate	Parmigiano Reggiano
04/05 MARZO	Spinaci*	Insalata	Fagiolini*	Carote julienne	DOP
	Pane	Pane	Pane	Pane	Broccoli e zucca
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Pane
					Frutta