

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 09/13 OTTOBRE	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Farinata* di ceci Erbette* Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Finocchi al vapore Pane Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Insalata Pane Frutta
Settimana 16/20 OTTOBRE	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Polenta Bruscitt di manzo Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Frittata al forno Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta
Settimana 23/27 OTTOBRE	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	Riso al pomodoro Crocchette di pesce* Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce* Asiago Dop Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta	Pasta all'olio evo Farinata* di ceci Carote al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Petto di pollo al latte Patate lesse Pane Frutta
Settimana 30 OTT/03 NOVEMBRE	Risotto allo zafferano Frittata alle verdure Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta	FESTIVITA'	HALLOWEEN Raviolini alla zucca Crocchette di pollo Lattughino e mais Pane Frutta Torta alle carote	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Broccoli e zucca Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 06/10 NOVEMBRE	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta	Minestra di riso e patate Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Purè di patate Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Yogurt Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta
Settimana 13/17 NOVEMBRE	MENÙ BERGAMASCO <i>Scarpinocc de Par</i> <i>Formaggio Branzi ½</i> <i>porz.</i> <i>Spinaci gratinati</i> Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Carote julienne Pane Frutta	Risotto alla zucca Polpette di manzo Piselli* e carote in umido Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Crocchette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta
Settimana 20/24 NOVEMBRE	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	Pasta all'extravergine Crocchette vegetariiane Lattughino Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta	Crema di zucca e porri con crostini Petto di pollo alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Frutta
Settimana 27 NOV/01 DICEMBRE	Riso all'inglese Farinata* di ceci Spinaci* Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Platessa* impanata Insalata Pane Frutta	Polenta Arrosto di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Broccoli e zucca Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 04/08 DICEMBRE	Risotto alla parmigiana Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Frittata alle verdure Spinaci* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo* impanato insalata Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta	FESTIVITA'
Settimana 11/15 DICEMBRE	Pasta all'olio evo Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla zucca Petto di pollo al latte Carote al vapore Pane Frutta	MENU' di S.LUCIA Trofie al pomodoro e pesto Crocchette di pesce* Finocchi e carote in insalata Pane Frutta Torta di Santa Lucia	Tortellini all'olio evo Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt
Settimana 18/22 DICEMBRE	MENU' DI NATALE Pasta pasticciata Cotoletta di pollo al forno Lattughino e mais Pane Frutta Pandoro	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* gratinato Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pesto Crescenza Carote al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Carote julienne Pane Frutta	Minestra di riso e patate Frittata al forno Spinaci* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

TABELLA INVERNALE per le **SCUOLE DEL COMUNE DI COSTA DI MEZZATE** **A.S 2023-2024**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 08/12 GENNAIO 2024	Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Spinaci* Pane Frutta	Polenta Arrostato di tacchino Piselli* e carote in umido Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 15/19 GENNAIO	Risotto allo zafferano Merluzzo* impanato Insalata Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Polenta Petto di pollo alla pizzaiola Broccoli e zucca Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Finocchi e carote in insalata Pane Frutta
Settimana 22/26 GENNAIO	Risotto alla parmigiana Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Hamburger di manzo Patate lesse Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Asiago Broccoli e cavolfiori Pane Frutta	Pasta integrale al tonno Frittata con patate Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 29 GENNAIO/02 FEBBRAIO	Pasta al pomodoro e pesto Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Spinaci* gratinati al Parmigiano Pane Frutta	Pasta all'olio evo Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Finocchi gratinati Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostato di tacchino Purè di patate Pane Frutta
Settimana 05/09 FEBBRAIO	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extravergine Bocconcini di pollo panati Insalata arlecchino con carote, olive e mais Pane e Frutta Chiacchiere	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano Dop Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Piselli e carote in umido Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette vegetariane Broccoli e zucca Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Settimana 12/16 FEBBRAIO	Carnevale	Carnevale	Pasta al pomodoro Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Piselli e carote in umido Pane Frutta	Risotto alla zucca Crescenza Fagiolini* Pane Frutta
Settimana 19/23 FEBBRAIO	Risotto alla parmigiana Frittata con verdure Carote al vapore Pane Frutta	Pasta all'olio Evo Farinata di ceci* Insalata e mais Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Passato di verdura con maccheroncini Petto di pollo al latte Purè di patate Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Finocchi julienne Pane Frutta
Settimana 26 FEBBRAIO/01 MARZO	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpettone di fagioli Lattughino Pane Frutta	Risotto allo zafferano Asiago Finocchi gratinati Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Petto di pollo alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Carote julienne Pane Frutta
Settimana 04/05 MARZO	Riso all'inglese Lenticchie in umido Spinaci* Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette di pesce* Insalata Pane Frutta	Minestra di riso e patate Arrosto di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Broccoli e zucca Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere scongelati o freschi.